

# برامج العافية ومبادرات رفاهية الموظفين

جنيف - سويسرا

30 - Mar 2026 - 03 - Apr 2026

\$5,500

**GENTEX<sup>®</sup>**  
TRAINING CENTER



## المقدمة

في بيئة العمل التنافسية اليوم، لم تعد رفاهية الموظف ميزة، بل ضرورة. الموظفون الأصحاء والسعداء والملتزمون هم أكثر إنتاجية وإبداعاً وولاءً. يزود هذا البرنامج المكثف الذي يستمر خمسة أيام، والذي يقدمه مركز جينتكس للتدريب، متخصصي الموارد البشرية والمديرين وقادة الأعمال بالمعرفة والمهارات اللازمة لتصميم وتنفيذ وتقييم برامج المعافاة الفعالة ومبادرات رفاهية الموظفين. ومن خلال ورش العمل التفاعلية ودراسات الحالة والتمارين العملية، يكتسب المشاركون القدرة على خلق ثقافة الرفاهية داخل مؤسساتهم، وتعزيز بيئة عمل أكثر إيجابية وإنتاجية للجميع.

## أهداف دورة برامج العافية ومبادرات رفاهية الموظفين:

- إتقان المبادئ الأساسية لرفاهية الموظف وتأثيرها على الأداء التنظيمي.
- اكتساب فهم شامل للأنواع المختلفة من برامج ومبادرات الصحة.
- تطوير الكفاءة في تصميم وتنفيذ برامج العافية الفعالة المصممة خصيصاً لاحتياجات الموظفين.
- استكشاف أفضل الممارسات لتعزيز السلوكيات الصحية وتشجيع مشاركة الموظفين.
- إتقان فن قياس وتقييم فعالية برامج العافية من خلال تحليل البيانات.
- فهم التحديات المرتبطة بتنفيذ واستدامة برامج العافية ووضع استراتيجيات للتغلب عليها.
- تحليل دراسات الحالة الواقعية لتطبيق استراتيجيات برنامج العافية في سيناريوهات عملية.
- صياغة خطة عمل شخصية لتطوير وتنفيذ برنامج شامل لرفاهية الموظفين.



## منهجية الدورة

يستخدم هذا البرنامج التفاعلي نهجاً يركز على المشاركين. فهو يمزج بين محاضرات خبراء رفاهية الموظفين وورش العمل التفاعلية ودراسات الحالة الواقعية والمناقشات الجماعية وتمارين لعب الأدوار وجلسات التخطيط التعاوني. يشارك المشاركون بنشاط في استكشاف خيارات برامج العافية المختلفة، وممارسة استراتيجيات الاتصال للترويج للبرنامج، وتطوير استراتيجيات لمواجهة التحديات المحتملة. ومن خلال التعلم التجريبي، يكتسب المشاركون المهارات العملية والمعرفة النظرية اللازمة ليصبحوا أبطالاً لرفاهية الموظفين، وتعزيز قوة عاملة أكثر صحة وأكثر مشاركة.

## الفئات المستهدفة

- متخصصو الموارد البشرية الذين يسعون إلى تطوير وتنفيذ برامج فعالة لرفاهية الموظفين.
- المدبرون والقادة المهتمون بخلق بيئة عمل إيجابية وصحية لفرقهم.
- قادة الأعمال المهتمون بتحسين معنويات الموظفين ومشاركتهم وإنتاجيتهم.
- أي شخص مهتم باكتساب المعرفة والأدوات اللازمة للمساهمة في استراتيجية شاملة لرفاهية الموظف.

محتوى دورة برامج العافية ومبادرات رفاهية الموظفين:



## اليوم الأول: ضرورة الرفاهية: الاستثمار في موظفيك

- الكشف عن أهمية رفاهية الموظف للنجاح الفردي والتنظيمي
- استكشاف فوائد برامج العافية الفعالة: تقليل نسبة التغيب عن العمل، وتحسين الإنتاجية، وتعزيز مشاركة الموظفين
- فهم العلاقة بين رفاهية الموظف ومقاييس الأعمال الرئيسية

## اليوم الثاني: بناء مؤسسة الرفاهية: تحديد الاحتياجات وتصميم البرامج

- استكشاف أنواع مختلفة من برامج العافية: الرفاهية البدنية، والصحة العقلية، والعافية المالية، والرفاهية الاجتماعية
- إجراء تقييمات الاحتياجات لتحديد الأولويات وتطوير البرامج المخصصة
- إتقان فن تحديد الأهداف الذكية وقياس نجاح البرنامج

## اليوم الثالث: تعزيز العادات الصحية: إشراك الموظفين في مبادرات الرفاهية

- استكشاف أفضل الممارسات لتعزيز مشاركة الموظفين: استراتيجيات الاتصال والحوافز والألعاب



- تطوير استراتيجيات لمعالجة العوائق الشائعة أمام مشاركة الموظفين في برامج العافية
- تعزيز ثقافة الانفتاح ودعم رفاهية الموظفين داخل مكان العمل

## اليوم الرابع: ما وراء الأساسيات: إدارة وتقييم برامج العافية

- إتقان فن تحليل البيانات: قياس نجاح البرنامج وتحديد مجالات التحسين
- استكشاف تقنيات الحفاظ على استدامة البرنامج ومشاركة الموظفين مع مرور الوقت
- فهم الاعتبارات القانونية وأفضل الممارسات لبرامج رفاهية الموظفين

## اليوم الخامس: بناء مستقبل مزدهر: التحسين المستمر والمواءمة الاستراتيجية

- استكشاف الاستراتيجيات المتقدمة لبناء ثقافة رفاهية شاملة للموظفين
- فهم أهمية المراقبة المستمرة وتعديل برامج العافية
- مواءمة مبادرات رفاهية الموظفين مع الأهداف التنظيمية الشاملة واستراتيجية العمل



## الذاتمة:

من خلال إكمال هذا البرنامج الشامل الذي يقدمه مركز جينتكس للتدريب بنجاح، يكتسب المشاركون المعرفة والمهارات العملية اللازمة ليصبحوا مساهمين رئيسيين في رفاهية الموظفين داخل مؤسساتهم. وسيكونون مجهزين لتصميم وتنفيذ برامج صحية فعالة، وقياس تأثيرها، وتعزيز بيئة العمل التي تعطي الأولوية للصحة البدنية والعقلية لموظفيها. وتمكنهم هذه المعرفة المعززة من خلق ثقافة الرفاهية التي تؤدي إلى قوة عاملة أكثر سعادة وصحة وإنتاجية.