

# التكيف مع تغير المناخ والتخفيف من آثاره

أونلاين

01 - Mar 2026 - 05 - Mar 2026

\$1,600

**GENTEX<sup>®</sup>**  
TRAINING CENTER



## المقدمة:

يعد تغير المناخ أحد التحديات الأكثر إلحاحاً في عصرنا الحديث، حيث تظهر آثاره بشكل ملحوظ في مختلف أنحاء العالم من خلال ارتفاع مستويات البحار، وزيادة الأحداث المناخية المتطرفة، والاضطرابات في الزراعة والموارد المائية. يتطلب التصدي لهذه التحديات استراتيجيات فعّالة للتكيف مع تأثيرات تغير المناخ والتخفيف من حدتها، بحيث تساعد الأفراد والمجتمعات والمنظمات ليس فقط على التكيف مع الآثار الحالية ولكن أيضاً على تقليل المخاطر المستقبلية.

في مركز جنتكس للتدريب، نقدم دورة شاملة مدتها 5 أيام حول التكيف مع تغير المناخ والتخفيف من آثاره، تهدف إلى تزويد المشاركين بفهم عميق لعمليات تغير المناخ وحلول عملية للتكيف مع تأثيراته والتخفيف منها. تتناول الدورة المبادئ الأساسية لعلوم تغير المناخ، وتستعرض التأثيرات العالمية والمحلية، وتغطي استراتيجيات التكيف والتخفيف التي تعد ضرورية للتنمية المستدامة. من خلال الجمع بين النظرية والتطبيق العملي، تمكن هذه الدورة المشاركين من اتخاذ قرارات مستنيرة وتنفيذ ممارسات صديقة للبيئة في منظماتهم ومجتمعاتهم.

تعتبر هذه الدورة مثالية للمهنيين الذين يسعون إلى توسيع معرفتهم حول تغير المناخ وحلول التصدي له، وكذلك أولئك الذين يتحملون مسؤولية مواجهة التحديات البيئية في صناعاتهم.

## أهداف دورة التكيف مع تغير المناخ والتخفيف من آثاره:

- فهم علم تغير المناخ: سيتعلم المشاركون الأسس العلمية لتغير المناخ، بما في ذلك انبعاثات الغازات الدفيئة، ونماذج المناخ، والتنبؤات المستقبلية لسيناريوهات المناخ.



- تقييم آثار تغير المناخ: ستساعد الدورة المشاركين في تحديد وتقييم آثار تغير المناخ على النظم البيئية، وصحة الإنسان، والبنية التحتية، والاقتصادات. سيتم التركيز بشكل خاص على المناطق والقطاعات الأكثر عرضة لتأثيرات تغير المناخ.
- استكشاف استراتيجيات التكيف: تعلم كيفية تصميم وتنفيذ استراتيجيات للتكيف لتقليل الضعف أمام آثار تغير المناخ. يشمل ذلك الطرق للتعامل مع البنية التحتية المرنة، وإدارة المياه، والزراعة، وتقليل مخاطر الكوارث.
- التعرف على تقنيات التخفيف: فهم دور التخفيف في مواجهة تغير المناخ من خلال تقليل انبعاثات الغازات الدفيئة. تشمل الموضوعات الطاقة المتجددة، وكفاءة الطاقة، وأسواق الكربون، والنقل المستدام.
- تطوير خطة للعمل المناخي: ستزود الدورة المشاركين بالمهارات اللازمة لتطوير وتنفيذ خطط عمل مناخية شاملة تتماشى مع الأهداف المحلية والعالمية مثل اتفاقية باريس .
- فهم الأطر والسياسات التنظيمية: التعرف على السياسات والاتفاقيات الدولية والإقليمية والوطنية التي توجه جهود التكيف والتخفيف من تغير المناخ.
- دراسة حالات وأفضل الممارسات: تحليل حالات حقيقية لمشروعات ناجحة للتكيف مع تغير المناخ والتخفيف من آثاره للاستفادة من استراتيجيات التنفيذ الفعّالة.
- بنهاية الدورة، سيكون المشاركون مجهزين بالمعرفة والأدوات اللازمة لتطوير وتنفيذ استراتيجيات للتكيف مع تغير المناخ والتخفيف من آثاره في السياق التنظيمي أو الحكومي الخاص بهم.

## منهجية الدورة:

- محاضرات تفاعلية يقدمها خبراء في المجال لتزويد المشاركين بالمعرفة النظرية والعملية.



- دراسات حالة وأمثلة من العالم الحقيقي لعرض كيفية تنفيذ استراتيجيات التكيف والتخفيف بنجاح.
- مناقشات جماعية وتمارين تعاونية تشجع على تبادل المعرفة وحل المشكلات.
- أنشطة تطبيقية حيث سيقوم المشاركون بتطبيق المفاهيم المتعلمة على تحديات المناخ الحقيقية.
- تقييمات وردود فعل تساعد المشاركين على قياس فهمهم للمواد وتحسين مهاراتهم في تطوير خطط العمل المناخي.
- متحدثون ضيوف ولجان خبراء لتقديم وجهات نظر إضافية حول المواضيع المتعلقة بتغير المناخ.
- تضمن هذه المنهجية التفاعلية أن المشاركين لا يكتسبون فقط المفاهيم الأساسية، بل يحصلون أيضاً على الخبرة العملية التي يمكن تطبيقها مباشرة في عملهم.

## الفئات المستهدفة:

- مديرو البيئة ومسؤولو الاستدامة الذين يتعاملون مع دمج استراتيجيات العمل المناخي في منظماتهم.
- صناع السياسات الحكومية والمخططون الحضريون الذين يصممون وينفذون السياسات المناخية.
- قادة المنظمات غير الحكومية والمسؤولون عن مشاريع التكيف مع تغير المناخ وتقليل مخاطر الكوارث.
- محترفو الطاقة والمرافق الذين يسعون لاستكشاف حلول الطاقة المتجددة وتقليل بصمتهم الكربونية.
- المهنيون الزراعيون الذين يرغبون في بناء أنظمة غذائية مقاومة لتغير المناخ وتقليل التأثير البيئي للممارسات الزراعية.
- المديرون التنفيذيون في الشركات وقادة الأعمال الذين يهتمون بتطوير نماذج أعمال مستدامة تتماشى مع الأهداف المناخية العالمية.
- الباحثون والأكاديميون في مجالات العلوم البيئية، والاستدامة، ودراسات تغير المناخ.



تساعد هذه الدورة المشاركين على تطوير المعرفة والمهارات اللازمة للمساهمة بشكل فعّال في جهود التكيف والتخفيف من تغير المناخ في مجالاتهم المختلفة.

## محتوى دورة التكيف مع تغير المناخ والتخفيف من آثاره:

### اليوم الأول: مقدمة في علم تغير المناخ

- نظرة عامة على علم تغير المناخ: الأسباب، الآثار، والاتجاهات.
- الغازات الدفيئة وتأثيرها على الغلاف الجوي.
- نماذج المناخ والتنبؤات المستقبلية لسيناريوهات المناخ.
- دور النشاط البشري في تغير المناخ.
- نظرة عامة على اتفاقية باريس والأهداف المناخية العالمية.

### اليوم الثاني: آثار تغير المناخ

- آثار تغير المناخ على النظم البيئية والتنوع البيولوجي.
- الآثار الصحية والاجتماعية لتغير المناخ.
- الكوارث الناتجة عن تغير المناخ وتأثيراتها على البنية التحتية والاقتصادات.
- آثار تغير المناخ على القطاعات: الزراعة، الموارد المائية، الطاقة، والصحة.
- تقييمات الضعف: تحديد المناطق والقطاعات الأكثر عرضة للخطر.
- احتياجات التكيف مع الفئات الضعيفة والأنظمة البيئية.



## اليوم الثالث: استراتيجيات التكيف مع تغير المناخ

- مقدمة في التكيف: المفاهيم، الأهداف، والاستراتيجيات.
- تطوير بنية تحتية مرنة للتكيف مع تغير المناخ.
- إدارة المياه في ظل تغير المناخ.
- الزراعة الذكية مناخياً وإدارة الأراضي المستدامة.
- استراتيجيات تقليل مخاطر الكوارث والجاهزية.
- التكيف مع تغير المناخ في المدن والبيئات الحضرية.
- دراسات حالة لمشاريع ناجحة للتكيف.

## اليوم الرابع: تقنيات التخفيف من آثار تغير المناخ

- مقدمة في التخفيف: المبادئ والاستراتيجيات.
- حلول الطاقة المتجددة: الشمسية، الرياح، الطاقة المائية، والطاقة الحيوية.
- كفاءة الطاقة وإدارة الطلب.
- أسواق الكربون وآليات التسعير.
- النقل المستدام والتنقل.
- تقنيات تقليل انبعاثات الصناعات.
- دراسات حالة للتخفيف من آثار تغير المناخ.



## اليوم الخامس: السياسات، تخطيط العمل، والاتجاهات المستقبلية

- السياسات المتعلقة بتغير المناخ والاتفاقيات الدولية.
- أطر العمل الوطنية والإقليمية للعمل المناخي.
- تطوير خطة عمل مناخية: الخطوات وأفضل الممارسات.
- توافق خطط العمل المناخية مع اتفاقية باريس وأهداف التنمية المستدامة.
- بناء نموذج عمل صديق للبيئة.
- الاتجاهات المستقبلية في التكيف والتخفيف من آثار تغير المناخ.
- المشروع النهائي للمجموعة: إنشاء خطة للتكيف مع تغير المناخ والتخفيف من آثاره.

## الخاتمة:

من خلال إتمام دورة التكيف مع تغير المناخ والتخفيف من آثاره في مركز جنتكس للتدريب ، سيكتسب المشاركون فهماً شاملاً لعلم تغير المناخ، وآثاره، والاستراتيجيات اللازمة للتكيف مع تأثيراته والتخفيف منها. ستمكن هذه المعرفة المشاركين من تصميم وتنفيذ استراتيجيات عمل مناخية مستدامة ضمن منظماتهم، مما يضمن استعدادهم للتحديات والفرص التي يفرضها تغير المناخ. ستكون المهارات المكتسبة قابلة للتطبيق مباشرة في تعزيز مرونة المناخ، وتقليل بصمات الكربون، والامتثال للأهداف العالمية للاستدامة.