التغيير والقدرة على التكيف

برشلونة - إسبانيا

26 - Jan 2026 - 30 - Jan 2026

$5,500

GENTEX®
TRAINING CENTER

LEARN BOLD. **LEAD BEYOND**
GENTEX Training Center LLC | Orlando - FL, USA
Info@gentextraining.com

المقدمة

التغيير جزء لا مفر منه من الحياة، والقدرة على التكيف بفعالية هي مهارة حاسمة للنجاح في عالم اليوم الديناميكي. يزود هذا البرنامج المكثف الذي يستمر خمسة أيام، والذي يقدمه مركز جينتكس للتدريب، المهنيين بالمعرفة والأدوات العملية اللازمة للتنقل عبر التغيير بمرونة والازدهار في بيئات غير مؤكدة. من خلال ورش العمل التفاعلية والأنشطة الجذابة ودراسات الحالة الواقعية، يكتسب المشاركون فهمًا أعمق لعملية التغيير، ويطورون استراتيجيات لإدارة العواطف، وتنمية عقلية النمو التي تعزز التعلم المستمر والابتكار.

أهداف دورة التغيير والقدرة على التكيف:

- إتقان المبادئ الأساسية لإدارة التغيير والنماذج المختلفة لفهم التغيرات.
- تطوير فهم قوي للتأثير النفسي للتغيير والاستجابات العاطفية المشتركة.
- تعلم استراتيجيات التواصل الفعال مع مبادرات التغيير وتعزيز مشاركة الموظفين.
- التقنيات الرئيسية لإدارة التوتر وبناء المرونة في مواجهة عدم اليقين.
- تطوير عقلية النمو التي تتبنى التحديات كفرص للتعلم والتطوير.
- استكشف تقنيات تعزيز ثقافة القدرة على التكيف والتحسين المستمر داخل الفرق.
- قم بتحليل دراسات الحالة الواقعية للمؤسسات الناجحة التي اجتازت تغييرات كبيرة.
- قم بصياغة خطة عمل شخصية لتنفيذ استراتيجيات التنقل في التغيير وتعزيز القدرة على التكيف داخل بيئة عملك.

GENTEX®
TRAINING CENTER

LEARN BOLD. **LEAD BEYOND**
GENTEX Training Center LLC | Orlando - FL, USA
Info@gentextraining.com

منهجية الدورة

يستخدم هذا البرنامج التفاعلي نهجا يركز على المشاركين. فهو يمزج بين محاضرات خبراء إدارة التغيير وورش العمل الجذابة والمناقشات الجماعية والأنشطة التجريبية ودراسات الحالة الواقعية وفرص التعلم من نظير إلى نظير. يشارك المشاركون بنشاط في التقييمات الذاتية، وتمارين لعب الأدوار، وتطوير استراتيجيات الاتصال لسيناريوهات التغيير المختلفة. من خلال التعلم التجريبي، يكتسب المشاركون المهارات العملية والمعرفة النظرية اللازمة ليصبحوا قادرين على التكيف والمرونة، مما يسمح لهم بالتنقل بثقة في التغيير وقيادة فرقهم نحو النجاح في مشهد دائم التطور.

الفئات المستهدفة

- المهنيون الذين يسعون إلى تعزيز قدرتهم على التنقل في التغيير وقيادة الآخرين خلال التحولات بفعالية.
- الأفراد المهتمين بتعلم استراتيجيات إدارة التوتر وبناء المرونة في أوقات عدم اليقين.
- أي شخص يسعى إلى تطوير عقلية النمو واحتضان التغيير كفرصة للتطوير الشخصي والمهني.
- المهتمين بتعزيز ثقافة القدرة على التكيف والتحسين المستمر داخل فرقهم.

محتوى دورة التغيير والقدرة على التكيف:

GENTEX® TRAINING CENTER

LEARN BOLD. **LEAD BEYOND**
GENTEX Training Center LLC | Orlando - FL, USA
Info@gentextraining.com

اليوم الأول: فهم التغيير: طبيعة التغيير ونماذج التحول

- الكشف عن أهمية إدارة التغيير في عالم اليوم الديناميكي
- استكشاف نماذج مختلفة لفهم عملية التغيير وتوقع التحديات
- تحديد أسلوب التغيير الشخصي الخاص بك وتأثيره على كيفية التنقل في التحولات

اليوم الثاني: التقلبات العاطفية: فهم التأثير النفسي للتغيير

- استكشاف مراحل منحنى التغيير والتعرف على الاستجابات العاطفية المشتركة
- تعلم تقنيات إدارة التوتر وتطوير آليات التكيف أثناء التغيير
- تطوير استراتيجيات بناء الذكاء العاطفي والحفاظ على العلاقات الإيجابية خلال التحولات

اليوم الثالث: التواصل من أجل التغيير: الشرح والمشاركة وكسب التأييد بشكل فعال

- إتقان تقنيات التواصل الفعال لمبادرات التغيير مع الجماهير المختلفة
- تطوير مهارات الاستماع الفعال ومعالجة المخاوف وتعزيز الشفافية طوال العملية
- استراتيجيات التعلم لتحفيز الموظفين وإشراكهم، وبناء الثقة، وتشجيع المشاركة في جهود التغيير

GENTEX®
TRAINING CENTER

اليوم الرابع: التكيف والنمو: تطوير عقلية النمو وتعزيز المرونة

- استكشاف فوائد عقلية النمو واحتضان التحديات كفرص للتعلم
- تطوير تقنيات بناء المرونة والحفاظ على التحفيز والتغلب على العقبات
- استراتيجيات التعلم للتحسين المستمر وتكييف النهج الخاص بك بناءً على المعلومات الجديدة

اليوم الخامس: القيادة من خلال التغيير: دعم القدرة على التكيف والتحسين المستمر

- تطوير خطة عمل مخصصة لتنفيذ استراتيجيات التعامل مع التغيير ضمن بيئة عملك
- استكشاف تقنيات تعزيز ثقافة القدرة على التكيف والابتكار داخل الفرق
- التفكير في التعلم وتحديد فرص النمو المستمر كقائد فعال في عالم متغير

الخاتمة:

من خلال إكمال هذا البرنامج الشامل الذي يقدمه مركز جينتكس للتدريب بنجاح، يكتسب المشاركون المعرفة والمهارات العملية اللازمة ليصبحوا مستكشفين مرنين وقادرين على التغيير. وسيتم تجهيزهم ليكونوا قدوة يحتذى بها، وإدارة مبادرات التغيير بفعالية، وتمكين فرقهم من الازدهار في عالم من التطور المستمر.

GENTEX® TRAINING CENTER